



# **RESPIRAZIONE: i SEGRETI per il miglioramento della PERFORMANCE**



## **INCONTRO**

**Giovedì 22 settembre 2011  
ore 20:30**

**S. Antonino**

**Via delle scuole 14, Sala Multiuso**

### **PROGRAMMA**

- **Dario Morelli - Staff Ricerca EMSC**

### **GINNASTICA RESPIRATORIA**

- **Alessandro Nespoli - Preparatore Atletico**

### **GINNASTICA RESPIRATORIA E POSTURA PER GLI SPORTIVI**

**SEGUIRA' DIBATTITO E DOMANDE APERTE SUL TEMA**

**L'invito è rivolto agli Sportivi e Tecnici  
di ogni età e disciplina**

Per Informazioni: Alessandro  
Nespoli  
[Ale.nespolii@tiscali.it](mailto:Ale.nespolii@tiscali.it)

